Отделение травматологии № 1

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

Клиника высоких медицинских технологий им. Н. И. Пирогова







ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

(проживающих за пределами Санкт-Петербурга)

перед госпитализацией в Клинику по профилю «Травматология и ортопедия» (эндопротезирование коленного, тазобедренного суставов)

ОБЯЗАТЕЛЬНО К ИСПОЛНЕНИЮ

Некачественное обследование (неполный перечень представленных исследований) или выявление очевидных противопоказаний может быть причиной отказа в госпитализации.

Это объясняется тем, что в нашей клинике каждое место забронировано на несколько недель вперед и любые задержки и сбои влекут за собой серьезные нарушения в работе отделения и затрагивают интересы других пациентов.

Если необходимые исследования не получается сделать в рамках ОМС (по полису), – делайте в платных лабораториях (клиниках).

Противопоказанием для госпитализации являются: ОРЗ, кишечные инфекции, тромбофлебит, обострение язвенной болезни и других хронических заболеваний. Об их возникновении сообщите администраторам отделения.Стандартное суммарное время госпитализации в нашем отделении при эндопротезировании тазобедренного и коленного суставов 3-4 дня (другие патологии могут быть отдельно обсуждены с врачом).

Заранее просим вас учесть все вышесказанное во избежание разочарований и неудобств.

В любой момент времени (и до госпитализации, и после) Вы можете задать интересующие Вас вопросы сотрудникам отделения. Все контактные данные указаны в данной брошюре.

НЕОБХОДИМЫЕ ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ



Срок действия

1 месяц

- Клинический анализ крови с подсчётом тромбоцитов.
- Общий анализ мочи.
- Биохимический анализ крови: общий белок, креатинин, мочевина, общий билирубин, АЛТ, АСТ, глюкоза, СОЭ, СРБ, электролиты (ионизированный кальций, калий).
- Коагулограмма (АЧТВ, протромбиновое время), для пациентов, принимающих АВК (варфарин) – МНО.

6 месяцев

- Реакция микропреципитации (RW), маркеры вирусных гепатитов В, С (ИФА).
- Исследование на ВИЧ – инфекцию.

НЕОБХОДИМЫЕ ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ



Срок действия

1 месяц

- ЭКГ (пленка и описание).

3 месяца

- Эзофагогастродуоденоскопия (ФГДС). При выявлении эрозивно-язвенного поражения желудочно-кишечного тракта необходимо пройти курс лечения.
- Дуплексное сканирование сосудов нижних конечностей (вены и артерии). При выявлении патологии – консультация сосудистого хирурга.

12 месяцев

- Рентгенография органов грудной клетки/флюорография.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ

Срок действия	
3 месяца	• **Пациентам, страдающим сахарным диабетом** – определение гликированного гемоглобина , консультация эндокринолога. • **При патологии щитовидной железы** – определение тиреотропного гормона (ТТГ), консультация эндокринолога. • **При наличии заболеваний бронхолегочной системы** выполнить спирографию, консультация пульмонолога.
12 месяцев	• **Пациентам, страдающим гипертонической болезнью** – Эхо-КГ.
	• **Пациентам, страдающим ишемической болезнью сердца, нарушениями сердечного ритма, с пороками сердца, перенесшим инфаркт миокарда , операции на сердце**:
12 месяцев	ЭХО-КГ, Холтеровское мониторирование ЭКГ,
1 месяц	заключение кардиолога.
	• **Пациентам, перенесшим инсульт,** выполнить
12 месяцев	сканирование сосудов шеи (БЦА),
6 месяцев	консультация невролога.
3 месяца	• **При наличии сопутствующих заболевании** (не указанных в перечне) необходимо заключение профильных специалистов об отсутствии противопоказаний к выполнению планового оперативного лечения
1 месяц	• **Заключение стоматолога о санации ротовой полости.**
1 месяц	• **Заключение терапевта с указанием сопутствующей патологии.**

ПЕРЕД ГОСПИТАЛИЗАЦИЕЙ

ЗА 5 ДНЕЙ ДО ГОСПИТАЛИЗАЦИИ ОТМЕНИТЬ

- Препараты ацетилсалициловой кислоты (Тромбо АСС, Кардиомагнил, Аспирин кардио).
- Препараты, содержащие Клопидогрель (Плавикс, Зилт, Плагрил, Эгитромб).
- Варфарин.
- Тикагрелор (Брилинта).

ЗА 2 ДНЯ ДО ГОСПИТАЛИЗАЦИИ ОТМЕНИТЬ

- Ривароксабан (Ксарелто), Дабигатрана этексилат (Прадакса), Апиксабан (Эликвис).

Переходная терапия низкомолекулярными гепаринами (клексан, фраксипарин) по согласованию с кардиологом.

НЕ ПОЗДНЕЕ ЧЕМ ЗА 7 ДНЕЙ

до предполагаемой госпитализации необходимо выслать **результаты обследования** на адрес электронной почты **spmczap@gmail.com**. В теме письма указать Ф.И.О. пациента, дату госпитализации и контактный телефон для связи.

Срок рассмотрения документов 3 рабочих дня. В случае выявления в предоставленных анализах отклонений, требующих дополнительного обследования или лечения с Вами свяжется специалист отделения для разъяснения рекомендаций.

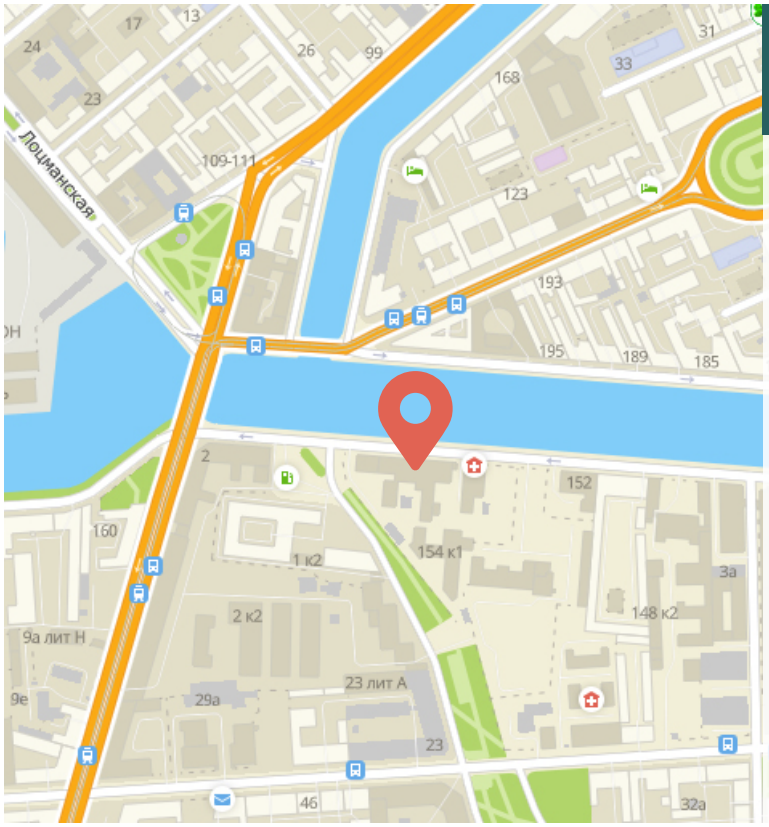
В ДЕНЬ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ

В назначенную дату Вам необходимо прибыть с 7:30 до 9:00 по адресу: Санкт-Петербург, набережная реки Фонтанки 154 , в приемное отделение (1 этаж).

ВНИМАНИЕ! При госпитализации в день операции воздержаться от приема пищи, воды.

ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ

- **Оригиналы документов**: паспорт, полис ОМС, СНИЛС.
- **Результаты анализов** и исследований, заключения специалистов. Обращаем Ваше внимание, результаты анализов и исследований после выписки не возвращаются. При необходимости сделайте их ксерокопии заранее.
- **Костыли.**
- **Предметы личной гигиены**: зубная щетка, паста, расческа, очки/контактные линзы, дезодорант, бритва, шампунь, нижнее белье , полотенце и т.п.
- **Тапочки или обувь на плоской подошве**, которую легко снимать и надевать.
- **Чашка, столовая и чайная ложки.**
- **Лекарства**, которые вы принимаете в данное время на постоянной основе. Вы также должны записать информацию о принимаемых вами препаратах для персонала больницы: название препарата, дозировку и режим приема. Если у вас есть аллергия на что-либо, обязательно сообщите об этом лечащему врачу.
- **Компрессионный трикотаж** (чулки или гольфы 1 класса компрессии с открытым носком или другого класса компрессии, рекомендованного сосудистым хирургом).
- **Для пациентов с сахарным диабетом – глюкометр и тест–полоски.**



НАШ АДРЕС:

190103, набережная реки Фонтанки, дом 154.

"Балтийская" (20-30 минут пешком) - автобус 43 до остановки “ул. Циолковского”.

"Технологический ин-т" (30-40 минут пешком) - маршрутка 90,115,177; трамвай 16, до остановки “Старо-Калинкин мост”.

"Садовая": маршрутки 7, 212; трамвай 3, автобусы: 49,181.

"Невский проспект": маршрутка 169; автобус 22,181.

"Площадь Ленина": маршрутки 177, 212.

"Василеостровская": маршрутка 154; автобус 6.

"Нарвская": маршрутки 1, 2,6, 154, 169, 306; автобусы 2,6.

КОНТАКТЫ:

Электронная почта:
spmczap@gmail.com

+7 (812) 676-25-16 Сестринский пост травматологического отделения.

+7 (812)509-62-61 Администраторы отделения травматологии и ортопедии.